



Fonte de informação: panfleto (nota: as instruções podem diferir de acordo com a marca do inalador adquirido)

## Preparar o inalador

Antes de retirar a tampa branca, verifique se o indicador de doses e a seta que existe na tampa se encontram alinhados.

## Utilizar o inalador

1



Para abrir o inalador, retire a tampa branca. Segure o inalador na vertical virado para cima com a base acastanhada em baixo. Agarre na base e para retirar a tampa rode-a no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio. Quando retirar a tampa, o indicador de doses do inalador iniciará uma contagem unitária decrescente. Certifique-se de que o indicador de doses existente na base acastanhada e a seta localizada acima do indicador se encontram alinhados. Mantenha o inalador na vertical virado para cima, após ter retirado a tampa e antes da inalação da sua dose.

2



Expirar tanto quanto for confortavelmente possível,

3



Coloque o bocal do inalador na boca, feche os lábios à volta do bocal.

4



Inspire de forma rápida e profunda.

5



Retire o inalador da boca e sustenha a respiração durante 10 segundos ou enquanto for possível sem se tornar desconfortável. Não expire através do inalador.

6



Expire suavemente.

7



Para fechar o inalador, deverá colocar a tampa do inalador imediatamente após cada inalação. A seta que existe na tampa deverá estar alinhada com a janela do indicador de doses.