



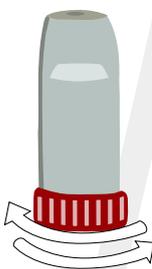
Fonte de informação: panfleto (nota: as instruções podem diferir de acordo com a marca do inalador adquirido)

## Preparar o inalador

Antes de utilizar o seu novo inalador Turbohaler pela primeira vez, é necessário que o prepare da seguinte forma: Desenrosque a tampa e retire-a. Vai ouvir um som ao desenroscar; Segure o seu inalador Turbohaler na posição vertical com a base rotativa vermelha na parte inferior; Rode a base rotativa vermelha num sentido até ao limite. Em seguida, rode a base no sentido oposto até ao limite (é indiferente por qual sentido começa a rodar). Deverá ouvir um clique; Repita uma vez mais o passo acima descrito, rodando a base rotativa vermelha em ambos os sentidos. O seu inalador está agora disponível para ser utilizado. Após isto, carregue o seu inalador apenas quando precisa de o utilizar.

## Utilizar o inalador

- 

1 Desenrosque a tampa e retire-a. Vai ouvir um som ao desenroscar. Segure o seu inalador Turbohaler na posição vertical com a base rotativa vermelha na parte inferior.
- 

2 Rode a base rotativa vermelha num sentido até ao limite. Rode no sentido oposto até ao limite. Deverá ouvir um clique. O seu inalador está agora carregado e pronto a utilizar.
- 

3 Segure o seu inalador afastado da boca. Expire suavemente (tanto quanto lhe for confortavelmente possível). Não expire através do seu inalador
- 

4 Coloque o bocal cuidadosamente entre os dentes. Cerre os lábios.
- 

5 Inspire forte e profundamente pela boca. Não mastigue nem morda o bocal.
- 

6 Retire o seu inalador da boca. Conter a respiração, durante uns segundos, tanto quanto for confortavelmente possível.
- 

7 Expire suavemente.
- 

8 Volte a colocar a tampa, mantendo-a bem fechada.