



Fonte de informação: panfleto (nota: as instruções podem diferir de acordo com a marca do inalador adquirido)

### Testar o inalador

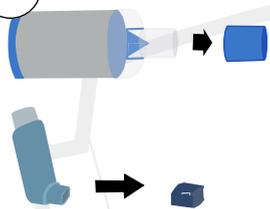
Inalador: Antes de usar o inalador pela primeira vez, certificar-se que funciona. Retirar a tampa do aplicador bucal, pressionando ligeiramente os lados. Para se certificar que funciona pela primeira vez, agitar bem, direcionar o aplicador bucal para longe e pressionar o recipiente metálico para que liberte duas doses no ar. Se o inalador não for usado durante cinco dias ou mais, agitar bem e libertar duas doses no ar, para certificar que funciona.

### Cuidados a ter com a câmara expansora

Ao tratar bebés, crianças e qualquer pessoa que precise de ajuda o seguinte deve ser observado sem falhas: O produto contém peças pequenas. Pequenas partes podem bloquear o trato respiratório e originar risco de asfixia. Portanto, certifique-se de manter sempre este produto fora do alcance de bebés e crianças. Pode ser desinfetada até 60 vezes. Se você usar o dispositivo todos os dias, substitua todos os componentes da sua câmara após um ano, porque o material pode mudar com o tempo. Isso pode prejudicar a eficácia do tratamento. Certifique-se de que não há corpos estranhos na câmara expansora antes de cada uso. Antes de cada uso, inspecione a câmara expansora quanto a danos. Substitua todas as peças quebradas, deformadas ou seriamente descoloridas.

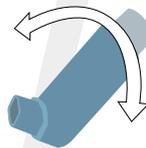
### Utilizar o inalador

1



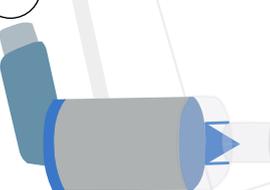
Remova as tampas do inalador e da câmara expansora. Verifique se a válvula da câmara expansora está bem posicionada.

2



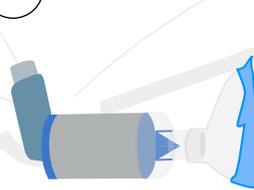
Agitar bem o inalador para se assegurar que qualquer partícula estranha é removida e que o conteúdo é uniformemente misturado.

3



Insira o inalador no orifício adequado na câmara expansora.

4



Segure o bocal da câmara expansora entre os dentes e vede bem com os lábios.

5



Quando começar a inspirar profundamente e devagar, pressione o topo do inalador.

6



Inspire lenta e profundamente pela boca.



7

### Técnica de respirações normais / volume corrente

5-6 x



Mantenha os lábios apertados no bocal respirando normalmente 5-10 vezes através da câmara após o inalador ser pressionado. Diminua a velocidade de inalação se ouvir o som do apito. Isso significa que está a respirar demasiado rápido.

7a

### Técnica de prender respiração / apneia

1



Prender a respiração durante 8 segundos.

2



Expirar lentamente.

8



Recolocar as tampas, pressionando-as firmemente e ajustando-as ao lugar.