



Fonte de informação: panfleto (nota: as instruções podem diferir de acordo com a marca do inalador adquirido)

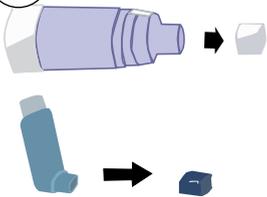
Testar o inalador

Inalador: Antes de usar o inalador pela primeira vez, certificar-se que funciona. Retirar a tampa do aplicador bucal, pressionando ligeiramente os lados. Para se certificar que funciona pela primeira vez, agitar bem, direcionar o aplicador bucal para longe e pressionar o recipiente metálico para que liberte duas doses no ar. Se o inalador não for usado durante cinco dias ou mais, agitar bem e libertar duas doses no ar, para certificar que funciona.

Câmara expansora: Procure e remova quaisquer objetos estranhos na câmara. Administrar 1 puff de cada vez.

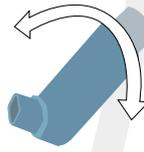
Utilizar o inalador

1



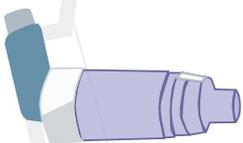
Remova as tampas do inalador e da câmara expansora.

2



Agitar bem o inalador para se assegurar que qualquer partícula estranha é removida e que o conteúdo é uniformemente misturado.

3



Insira o inalador forma segura na parte de trás da câmara expansora.

4



Coloque seus lábios ao redor do bocal para formar uma selagem apertada.

5



Expire suavemente.

6



Pressione o inalador no início de uma inalação lenta.



7



Inspire lenta e profundamente pela boca.

8

Técnica de respirações normais / volume corrente

5-10 x



Mantenha os lábios apertados no bocal respirando normalmente 5-10 vezes através da câmara após o inalador ser pressionado. Diminua a velocidade de inalação se ouvir o som do apito. Isso significa que está a respirar demasiado rápido.

8a

Técnica de prender respiração / apneia

1



Prender a respiração durante 8 segundos.

2



Expirar lentamente.

9



Recolocar as tampas, pressionando-as firmemente e ajustando-as ao lugar.